

Et si ... on imaginait notre futur... en mieux !

Merci d'être arrivé-e jusqu'ici, et d'accepter de participer à ce petit exercice. Celui-ci a pour objet de faire appel à votre imagination dans un cadre très particulier. Vous pouvez le faire seul-e ou en famille, y compris les enfants, mais chacun doit être connecté à son propre espace intérieur. Vous ne communiquez pas entre vous pendant son déroulement.

Vous choisissez un endroit calme de votre maison ou appartement, vous vous tenez debout et placez-vous à côté le long d'une ligne, si vous êtes plusieurs.

Après avoir tamisé l'éclairage, vous fermez les yeux.

À cet instant, chacun imagine que devant vous se trouve une porte, une porte vers l'avenir. Elle crépite, portail puissant vers un autre monde.

Si vous la franchissez, vous ferez un bon de 20 ans en avant.

Ce sera un monde complètement différent de notre quotidien actuel, car 18 ans auparavant, il y aura eu un renversement à l'échelle mondiale, un moment où les mouvements populaires réclamant des gouvernements qu'ils prennent rapidement des mesures efficaces contre le changement climatique, l'injustice et les inégalités auront entraîné des évolutions sans précédent.

Dans le monde entier, des initiatives citoyennes ambitieuses dans les quartiers et les villes auront été lancées.

Une nouvelle économie aura vu le jour et prospéré. Les divisions sociales se seront évanouies.

Lorsque vous franchissez cette porte, vous vous retrouvez dans ce monde-là, avec tous vos sens en éveil. Vous faites un pas et vous regardez et vivez ce qui se passe.

Un grand silence s'installe. On pourrait entendre une mouche voler.

Au bout de quelques minutes (suivant votre imagination) il est temps de revenir, vous faites un pas en arrière, vous ouvrez les yeux et à présent vous êtes dans un autre état d'esprit. Vous réfléchissez aux sensations que cet avenir rêvé vous a procurées.

Maintenant, vous écrivez tout ce que vous avez vu ou/et ressenti, vous pouvez aussi en faire un ou plusieurs dessins, ou encore les transcrire en musique ou en danse ou en photos ou vidéo, bref sous la forme qui vous semble la plus appropriée pour nous transmettre (contacts ci-dessus) votre vision de cet avenir ou celle de chaque membre de votre famille, si vous avez fait l'exercice en commun.

Les "visions" collectées nous permettront de réaliser une galerie virtuelle de "notre futur...en mieux", pour le bonheur du plus grand nombre. Merci à vous.

