

A bamboo pipe is shown pouring water into a stone basin. In the background, there are green leaves and a lotus flower in the foreground. The text is overlaid on the right side of the image.

# JOURNÉE DE L'ÊTRE BIEN *Au naturel*

DIMANCHE 02 JUIN 2019  
de 10h à 19h  
Salle Fontvieille  
LA VERDIERE  
entrée libre

Marché producteurs locaux  
Activités psycho-corporelles  
Professionnels de soins – Beauté – Plantes – Conférences  
Démarches écologiques  
Ateliers Mandalas gratuits – Animation musicale  
Buvette et petite restauration

Organisée par l'association loi 1901 "Les Sens de la Nature"  
Renseignements Tél : 06 84 11 97 73 - Mail : [dryanat@gmail.com](mailto:dryanat@gmail.com)



# JOURNÉE DE L'ÊTRE BIEN Au naturel

Une démarche humble  
dans le respect de la nature et des humains.

## EXPOSANTS ET STANDS

### Producteurs locaux et artisans :

Fruits et légumes de saisons, huile d'olives, confitures,  
miels, pain d'épices, glaces artisanales, farines...  
Huiles essentielles, hydrolats, plantes, infusions, tisanes,  
produits cosmétiques, produits d'hygiène et d'entretien...

### Animations

Animation musicale autour du "Handpan".  
Tailleur de pierres. Animation Mandalas gratuite...

### Professionnels de soins

Massages. Soins de Beauté. Reiki. Naturopathie. Sophrologie ....

### Activités psycho-corporelles

Ateliers d'initiation toute la journée (prévoir de la petite monnaie)  
Proposés à 1 euro symbolique, au profit de l'association "Les Sens de la Nature":  
Tai-chi. Yoga. Bâton de Joinville. Canne. Bâton Energétique. Yoga du Rire....



GRUPE LOCAL  
83 PROVENCE VERDON

**colibris** - Les Colibris seront parmi nous.

## CONFÉRENCES

- 11h00** - Le Biomimétisme *par Pierre Wagenheim.*  
**14h30** - L'Instant Présent *par Line- Marie Mure.*  
**16h00** - La Santé Naturelle avec la Naturopathie *par Aurore Deflandre.*  
**17h30** - Le Zazen *par Jean-Paul Dauphin.*

## ASSOCIATIONS PARTICIPANTES

Les Amis de la pierre, Au Cœur de notre Nature, Les Flots de rires, Tanka,  
Yoga Prem, Groupe zen de Varages, Formharmonia, Colibris83 Provence Verdon,  
Les Jardins Autonomes, Producteurs des Pallières, Le Cours d'eau, ...

**Tombola / Buvette et petite restauration sur place**

La salle Fontvieille se situe à coté du Camping, Route de Manosque, à la Verdrière.